



LE JOUR DE LA NUIT

Exemples et idées d'activités nocturnes...

- ☞ promenade nocturne à pied ou à vélo
- ☞ observation du ciel et des étoiles
- ☞ exposition sur la faune nocturne
- ☞ sensibilisation, débat, conférence sur la pollution lumineuse
- ☞ contes et histoires sur le thème de la nuit
- ☞ balade et observation commentée de la faune et de la flore nocturnes
- ☞ projection de films sur la faune nocturne ou sur l'astronomie
- ☞ découverte des oiseaux nocturnes
- ☞ exposition sur le ciel et les étoiles
- ☞ sensibilisation au gaspillage d'énergie lié à l'éclairage et aux économies d'énergie
- ☞ balade commentée à la rencontre des constellations
- ☞ découverte des bruits de la nature et éveil des sens
- ☞ jeu de nuit sur le thème de l'énergie et de la pollution lumineuse
- ☞ visite nocturne de la ville à la recherche des éclairages inutiles
- ☞ pique-nique sous les étoiles

Inscrivez votre animation sur www.jourdelanuit.fr !